

Sondage sur les vertus sanitaires et thérapeutiques du lait de chamelle chez la clientèle et les personnels des laiteries chamelières dans la région de M'Sila, Algérie

Survey on health and therapeutic virtues of she-camel milk among customers and staffs of she-camel milk dairies in the region of M'Sila, Algeria

MAMMERI A. (1, 2), KHIR A. (2)

(1) Laboratoire de Pathologie des Animaux et Gestion de la Reproduction (PAGR)-Institut Vétérinaire d'Elkhroub- Université de Constantine 1, Algérie

(2) Département des Sciences Agronomiques, Université de M'Sila, Algérie

INTRODUCTION

Etant à vocation agro-pastorale, la wilaya de M'Sila inclut environ 1620 têtes camelines, dont 1300 chamelles (DSA de M'Sila, 2016). Influencé par les habitudes ancestrales, le lait de chamelle détient une place prépondérante au sein de la population humaine de cette région, de telle sorte qu'il est vendu presque dix fois plus cher (600 DZD/L équivalent à 4-5 €/L) que celui de la vache. Selon Bengoumi et Faye (2015), plusieurs vertus thérapeutiques sont attribuées au lait de chamelle notamment contre le diabète sucré, le cancer, l'allergie alimentaire, certaines infections virales, bactériennes et infestations parasitaires. Dans ce contexte, on a effectué un sondage d'avis au niveau de quelques laiteries spécialisées dans la région de M'Sila, tout en visant d'estimer les niveaux de conscience des consommateurs vis-à-vis des bienfaits réels du lait de chamelle, sur l'état de santé et sur certaines maladies humaines.

1. MATERIEL ET METHODES

Cette enquête transversale est réalisée par questionnaires et interviews sur un échantillon hétérogène (N= 70) de consommateurs et de personnels au niveau de 15 laiteries chamelières, qui étaient visitées le matin pour une durée proche d'une heure chacune en attendant l'arrivée d'éventuels consommateurs du lait de chamelle. Les interviewés sont des acheteurs aléatoires du lait de chamelle, de diverses tranches d'âge et de différents niveaux culturels. Les questions concernaient le lieu d'habitation (citadin/rural), l'âge, la profession, les convictions sur les vertus du lait de chamelles, la fréquence et les circonstances de boisson du lait de chamelle. Les résultats sont ensuite discutés et comparés avec les données rapportées par les recherches scientifiques relatives.

2. RESULTATS ET DISCUSSION

Les 15 laiteries visitées, sont distribuées sur 7 communes ; M'Sila (n=3), Chlale (n=2), Mâarif (n=1), Hammam Dalâa (n=2), Ain El'Hedjel (n=2), Ain El'Melh (n=2) et Bousâada (n=3). Les répondants sont ; (n=56) des consommateurs habituels du lait de chamelle ; (n=12) des personnels des laiteries visitées ; (n=2) des chameliers. Concernant les lieux de résidence, il s'avère que (n=41) résident dans un milieu citadin, contre (n=29) qui vivent dans un environnement rural. La tranche d'âge (31 – 40 ans) est la plus importante (n=16), suivie par la tranche (20-30 ans) avec (n=13), puis par celle de (41-50 ans) avec (n=11), et finalement par celle de (>50 ans) avec (n=8), cependant (n=22) n'ont pas répondu à la question d'âge. Concernant la profession, (n=23) des répondants travaillent dans diverses administrations loin du secteur agricole, contre (n=10) qui sont directement liés au secteur agricole, alors que (n=16) sont au chômage, et enfin (n=21) n'ont pas répondu à la question concernant le travail. Aussi, il s'avère que (n=25) des répondants ne consomment le lait de chamelle qu'en cas de nécessité ; (n=8) en achètent qu'une fois par an ; (n=9) une fois par mois ; (n=6) une fois par semaine ; (n=2) en consomment couramment et il en reste (n=20) qui n'ont pas répondu à cette question. Les maladies contre lesquelles le lait de chamelle serait efficace,

d'après les répondants, sont récapitulées sur le **Tableau 1 : Maladies pouvant être traitées par le lait de chamelle d'après les répondants (citations sans cumul) (n)**

Maladies citées	(n)	Maladies citées	(n)
Diabète	70	Hépatites	8
Hypertension artérielle	27	Hémorroïdes	7
Cancers	25	Douleurs articulaires	5
Stérilité	21	Bactérioses	5
Asthénie	20	Affections cutanées	1
Troubles de la digestion	17	Cachexie	1
Tuberculose	14	Autisme	1
Asthme	11	Hypercholestérolémie	1
Athérosclérose	8	Affections rénales	1

Entre autres, plusieurs parmi les bienfaits du lait de chamelle, cités par les répondants, ont été prouvés lors du diabète de type 1 (Agrawal *et al.*, 2003) ; de certains cancers et tumeurs (Jouan, 2002) ; des scléroses multiples (El Agamy, 2010) et lors d'atteinte par *Psoriasis vulgaris* (Yagil et Van Creveld, 2000), et en atténuant des effets du stress oxydatif chez des enfants autistes (Al-Ayadhi et Elyass, 2013). En outre, selon (Wernery et Yagil, 2010), le lait de chamelle pourrait positivement influencer la sévérité des symptômes de la maladie de Crohn. En plus, des effets bactériostatiques et virucides, qui lui ont été attribués (Kappler, 1998). Aussi, on a rapporté des effets bénéfiques du lait de chamelle contre la tuberculose humaine (Zhangabilov *et al.*, 2000). Alors que certaines vertus rapportées par les répondants, demeurent subjectives et dépendantes, entre autres, de leurs états psychologiques ainsi que le degré de gravité des affections dont ils souffrent.

CONCLUSION

L'échantillonnage très faible est la limite majeure à cette étude. Malgré cela, elle a révélé qu'une partie mineure de la clientèle des laiteries chamelières de la région de M'Sila, serait consciente de certaines vertus prouvées du lait de chamelle. Cependant, la majorité de cette clientèle est mal informée ou doute encore de ces vertus.

Agrawal, R.P., Swami, S.C., Beniwal, R., Kochar, D.K., Sahani, M.S., Tutejaf, C. et Ghouri, S.K. 2003. Camel. Res. Pract., 10, 45-50

Al-Ayadhi L. Y. and Elyass E.N. 2013. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2013, Article ID 602834, 8 pages

Bengoumi M. et Faye B. 2015. CIHEAM, Watch Letter n°35

EL Agamy, E.I. 2010. Conference on Food and Nutrition, 7-9 April, Saudi Arabia

DSA de M'Sila, 2016. Monographie de la wilaya de M'Sila

Jouan P. 2002. Lactoprotéines et lactopeptides. Propriétés biologiques. INRA publ, Versailles, 127 p

Kappler S. 1998. Ph.D. Diss. ETH No. 12947, Zurich

Wernery U. and Yagil R. 2010. 3rd ISOCARD International Conference

Yagil R. and Van Creveld C. 2000. In: Proc. 2nd Intl. Camelid Conf. Agro-economics of Camelid Farming. Almaty, September 2000, p.80

Zhangabilov A.K., Bekishov A.A.C. and Mamirova Y.N. 2000. 2nd Intl. Camelid Conf. Agro-economics of Camelid Farming. Almaty, September 2000, p.100